



### 👉 A retenir

- ➡ Cette formation s'adresse aux permanents des Communes forestières
- ➡ La formation se tiendra le 28 août de 8 h30 à 17h, lieu : A.G.M.A \_ association de Gestion de la Maison des Agriculteurs, 18 avenue des Monts d'Or 69890 La Tour de Salvagny
- ➡ Le lieu étant complexe d'accès par les transports en commun, **nous vous proposons un covoiturage depuis l'arrêt tram T2 de « hôtel de ville de Bron » à 7h15** (précisions en page 3)
- ➡ A l'A.G.M.A., **se présenter à l'accueil du lieu en tant que Communes forestières**
- ➡ **Penser à emmener votre ordinateur portable et une intervention sur laquelle vous souhaitez-vous exercer**
- ➡ Pour une bonne qualité des échanges, la formation sera limitée à 7 personnes.

### Objectif général de la formation

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de maîtriser les techniques de prise de parole en public - accroche, structuration du discours, gestion du trac et des objections - permettant de capter et de maintenir l'attention de leur auditoire.

### Objectifs opérationnels :

A la fin de la formation, le participant sera capable de

- Structurer un discours clair et percutant
- Utiliser des techniques vocales et corporelles pour renforcer son impact
- Gérer son trac et ses émotions avant et pendant la prise de parole
- Capter et maintenir l'attention de l'auditoire
- Répondre avec aisance aux questions et objections
- Faire face aux situations difficiles (personnes opposées, prises à partie.)

# PROGRAMME

**28 août 2024 de 8h30 à 17h00**

**Formateur : Franck BENARD, 12H CONSULTING by RH solutions**

- 08h30 - 08h50 : **Introduction et présentation du programme et des objectifs**  
Accueil,  
Présentation des objectifs et de l'ordre du jour de la formation  
**Méthodologie : présentation de la formation par la formateur et tour de table pour se présenter entre participants**
- 08h50 - 09h30 **Les fondamentaux de la prise de parole en public**  
Définir ses objectifs de communication  
Structurer son discours  
Techniques d'accroche et de mémorisation  
Gestion du trac et des émotions  
**Méthodologie : Apports théoriques, retours d'expérience**
- 09h30 - 10h00 **La communication non verbale**  
Posture, gestuelle et occupation de l'espace  
Le regard et le contact visuel  
**Méthodologie : Exercices filmés et débriefés**
- 10h00 - 10h15 **PAUSE**
- 10h15 – 11h30 **La communication non verbale**  
Posture, gestuelle et occupation de l'espace  
Le regard et le contact visuel  
**Méthodologie : Exercices filmés et débriefés**
- 11h30 - 12h15 **La voix, un outil de conviction**  
Techniques vocales  
Exercices de respiration et d'articulation  
**Méthodologie : Exercices filmés et débriefés**
- 12h15 - 13h45 **DEJEUNER**
- 13h45 - 14h45 **Interagir avec son auditoire**  
Capter et maintenir l'attention  
Techniques d'écoute et de reformulation  
Gérer les questions, les objections et les situations difficiles  
**Méthodologie : Atelier pratique d'animation, apports complémentaires par le formateur**
- 14h45 – 15h00 **PAUSE**

15h00 - 17h00

### Mise en situation finale et debriefing

Simulation d'une prise de parole complète

Feedback 360 et axe de progrès

Bilan et plan d'action individuel

Méthodologie : Atelier pratique d'animation, apports complémentaires par le formateur suite à chaque présentation

**NB : lors des mises en situation filmées, nous veillons à créer un environnement bienveillant et propice aux apprentissages. Les feedbacks sont formulés dans un esprit constructif, en valorisant les points forts et en proposant des pistes d'amélioration opérationnelles.**

## INFORMATIONS ET MODALITES DE PARTICIPATION

### Organisme de formation

---

IFFC – Institut de formation forestière communale, organisme de formation de la Fédération nationale des Communes forestières

### Lieu de la formation

---

La formation aura lieu dans la salle 3 - A.G.M.A \_ association de Gestion de la Maison des Agriculteurs, 18 avenue des Monts d'Or 69890 La tour de Salvagny – tél : 04 78 19 62 29

Se présenter à l'accueil au nom des Communes forestières.

Pour ceux qui arrivent en transport en commun : Le lieu est peu accessible. **Un covoiturage** sera organisé par Manon Paolucci – 06 59 24 69 73 -, de l'UR Aura (merci à elle) **depuis l'arrêt du tram T2 « Bron Hôtel de ville », le mercredi 28 août à 7h15.**

Logement possible : [L'hôtel Odalys city Lyon Bioparc](#) 60, Avenue Rockefeller 69008 Lyon. Depuis la gare de Lyon Perrache, prendre le tram T2 vers Bron hôtel de ville et descendre à l'arrêt Desgenette. Il propose à cette date des chambres avec PDJ à 80 €.

Vous êtes bien sûr libre de choisir un autre lieu pour dormir. L'important est d'être à **7h15 à l'arrêt tram T2 « Hôtel de ville de Bron »** pour bénéficier du covoiturage 😊.

### Contact

---

Isabelle VERGNE, chargée de mission formation IFFC

[isabelle.vergne@communesforestieres.org](mailto:isabelle.vergne@communesforestieres.org) , 06 78 57 34 98

☞ **Contactez Isabelle Vergne, pour toute question relative à cette formation, à votre inscription ou à son accès aux personnes en situation de handicap.**

### Date et horaires

---

Mercredi 28 août de 8h30 à 12h15 et de 13h45 à 17h00.

### Durée

---

7h00 de formation

### Matériel nécessaire

---

Chaque participant viendra avec un ordinateur portable et une intervention sur laquelle il souhaite travailler.

### Coût pour le stagiaire

---

Coût : 250 € par personne et par jour. Ce coût est pris en charge par votre structure.

Le repas sera pris à la cantine sur place. Compter 16 €, sans le vin. Les repas ainsi que les frais de déplacement et de nuitée sont à votre charge : le remboursement se fait via votre employeur.

### Evaluation de la formation

---

La formation fera l'objet d'une évaluation à chaud par le stagiaire et d'une évaluation à froid quelques mois plus tard.

### Attestation :

---

Une attestation de formation sera remise à chaque participant.

### Formateur

---

Franck BENARD de 12H CONSULTING by RH solutions est un professionnel doté d'une expérience diversifiée dans les secteurs public et privé. En tant qu'auditeur Qualité, il possède également une expertise avérée sur différents référentiels de certification, notamment QUALIOP1.

Franck est un professionnel accompli dans le domaine de la formation et de la communication. Avec une solide expérience en tant que formateur sénior, notamment pour CEGOS, il anime de nombreuses formations sur la communication et la prise de parole en public (<https://www.linkedin.com/in/franck-benard/>). Il est diplômé du Studio Ecole de France en tant qu'Animateur-journaliste en expression radiophonique et détenteur du Certificate of Achievement Dale Carnegie Training. Grâce à ses expériences professionnelles variées, Franck a acquis une compréhension approfondie des enjeux de communication et de formation dans divers contextes, privé et public.

### Public visé :

---

Les salariés des associations départementales, des Unions régionales et de l'équipe nationale.

### Pré requis :

---

Cette formation est sans prérequis.

### Règlement intérieur, RGPD :

---

Disponible sur demande et sur [http://www.fncofor.fr/formations-proposees-institut-formation-forestiere-communale-iffc-5\\_3185.php](http://www.fncofor.fr/formations-proposees-institut-formation-forestiere-communale-iffc-5_3185.php)

### 👉 Pour s'inscrire :

Isabelle Vergne : [isabelle.vergne@communesforestieres.org](mailto:isabelle.vergne@communesforestieres.org)

En cas d'annulation par l'IFFC, les personnes inscrites seront informées par mail ou par téléphone



@fncofor



Fédération nationale des  
Communes forestières

IFFC / FNCOFOR

13 rue du Général Bertrand - 75007 Paris

01 45 64 47 98

[federation@communesforestieres.org](mailto:federation@communesforestieres.org)